

## AİLE DANIŞMANLIĞINDA MÜDAHALENİN ETKİLİLİĞİNİN İNCELENMESİ

Günümüzde evlilikler çoğu zaman beğeni, sevmek, aşk gibi bir arada olma isteğine dayalı hislerle başlasa da bunlarla sınırlı değil. Kaldı ki ailelerin görevleri, işlevleri, yerine getirmesi gereken sorumluluklar söz konusu. Çünkü bütün bunlar, ekonomik, fiziksel, sosyal ve duygusal işlevlere sahip.

Aile kurumu, bir yandan duygusal gereksinimleri, kadın ve erkek arasındaki cinsel talepleri, maneviyat gibi ihtiyaçları karşılarken; bir yandan da çocukların bakılması, büyütülmesi, maddi konular, yaşam olayları, günlük problemler gibi konuların aynı yapının içinde çözülmesini de gerektirir.

Ailenin ayrıca iletişim, problem çözme, rol dağılımı, gerekli ilginin gösterilmesi, disiplinin, denetimin sağlanması gibi işlevleri bulunur. Aile istikrar, koruma, kollama ve aileyi bir arada tutma gibi işlevler sunarken aynı zamanda bireylerinin gelişimlerini destekler.

Kişiler beraber oldukları kişi(ler)le ve/veya içinde buldukları aile yapısı ile uyum sağlamadığında, istekleri, beklentileri karşılanmadığında veya zaman içinde değişimler söz konusu olduğunda çatışmalar başlar, mesafeler oluşur.

Aile üyelerinin birbirlerinden beklentileri yanında çevrelerinin ve toplumun da bu kurumdan beklentileri olacaktır. Çevrenin beklentileri aile için bir baskı unsuru oluşturarak da anlaşmazlıkların kaynağı olabilir.

Ailenin sağlıklı bir yapıya sahip olması ve işlevlerini yerine getirmesi aile içindeki bireylerin fiziksel, duygusal, sosyal açıdan iyi olmalarını, keyifli bir yaşam sürmelerini sağlayacağı gibi toplumsal yapının sağlıklı işlemesi bağlamında da öneme sahiptir. Ailenin işlevlerini yerine getirmemesi ise öncelikle bu yapı içindeki çocuklardan başlayarak yetişkinleri de içine alan olumsuz etkilere yol açar.

Evli çiftlerle yapılan aile danışmanlığında müdahalenin etkililiğini inceleme örneğinde, bu çalışma öntest ve sontest olarak uygulanan iki ölçek aracılığı ile yapıldı. Çiftlere uygulanan ölçeklerde kadın ve erkek eşlerin öntest ölçümünde puanların sağlıklı sınırlar dışında kaldığı görüldü.

Araştırmada, hem uygulanan ölçeklerde hem de görüşmelerde, çiftlerin en fazla sorun yaşadıkları alanlarda bunların çözümünde kullandıkları yolların, iletişim biçimleri, ailedeki rol dağılımı, duygusal yakınlık, ilgi gösterme olduğu görüldü.

## SONUÇ

Görüşmeler tamamlandıktan sonra uygulanan testlerdeyse sorun yaşayan çiftlerde işlev kayıpları bulunan alanlarda sağlıklı sınırlara geçtiği ve düzeldiği görüldü. Üstelik bu düzelmelerin ailenin danışma sürecine katılmayan tüm üyelerini kapsadığı, çiftin değişimine paralel olarak özellikle çocuklarda görülen nedensiz ağlamalar, inatlaşma, huzursuzluk, gerginlik gibi sorunların iyileşmesinde, okul başarılarının artmasında olumlu gelişmeler görüldü.

Tüm çiftlerin, devam etmeyen bir çift dışında, sorun yaşadıkları bütün alanlarda düzelmeye olduğu; ilişki ve aileye bakışta farklı bir bakış açısına sahip hale gelerek, farkındalık kazanarak çalışmayı sonlandırdıkları saptandı.